

献立表

2012年01月

ながさわ保育園

日付	献立名	材料名			おやつ (◎は10時、○は午後おやつ)
		◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料	◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料	◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	◎は10時、○は午後おやつ
04/18 水	チキンライス、春雨と炒り卵のサラダ、白菜スープ	米(3歳以上児)、はるさめ、砂糖、バター、調合油、ごま油、米	○牛乳、鶏もも肉、卵、ハム、◎牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、きゅうり、ピーマン、カットわかめ	◎牛乳、◎ビスケット(マンナ)、○牛乳、○のり巻きあられ
05/19 木	親子丼、フルーツきんとん、味噌汁(大根)、さかなっこ	米(3歳以上児)、さつまいも、三温糖、砂糖、片栗粉、調合油、米	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、ミックス味噌、かまぼこ、スキムミルク、◎牛乳	たまねぎ、だいこん、パイン缶、にんじん、葉ねぎ、焼きのり	◎牛乳、◎塩せんべい、○牛乳、○ベビーシュークリーム
06 金	白飯、肉じゃが、ウインナーと野菜のソテー、ひとくちチーズ	米(3歳以上児)、じゃがいも、調合油、砂糖、米	○牛乳、豚肉(肩ロース)、ウインナー、ベビーチーズ	たまねぎ、キャベツ、しらたき、にんじん、赤ピーマン、ピーマン	◎やさい生活、◎卵ボーロ、○牛乳、○くだものゼリーオレンジ
07/21 土	食パン、五目うどん、バナナ	食パン(3歳以上児)、干しうどん、食パン	かまぼこ、鶏肉(もも皮なし)	バナナ、にんじん、ねぎ、干しいたけ	
10/24 火	ジャムパン、冬野菜のシチュー、おからサラダ、豆乳デザート	ロールパン、○もち、○砂糖、マヨネーズ、小麦粉、バター、砂糖	牛乳、★豆乳デザート、えび、○あずき(乾)、おから、ハム(ボンレス)、○スキムミルク	かぶ、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶、きゅうり、いちごジャム、サラダ菜、ごぼう、○だいこん(たくあん)	◎野菜&フルーツジュース、◎あられ、○ぜんざい、○漬物(たくあん)
11/25 水	カレーライス、白菜サラダ、りんごヨーグルト	米(3歳以上児)、じゃがいも、調合油、サラダ油、米	○牛乳、★りんごヨーグルト、鶏もも肉、ちくわ、スキムミルク、大豆(ゆで)、◎調製豆乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、りんご、きゅうり、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)、レモン果汁	◎ココア入り豆乳、◎卵ボーロ、○牛乳、○甘辛せんべい
12/26 木	ロールパン、ちゃんこうどん、ししゃもから揚げ、金時豆含め煮、みかん(小)	ロールパン(3歳以上児)、干しうどん、調合油、小麦粉、○バター、片栗粉、○砂糖、砂糖、○調合油、ロールパン	○牛乳、からふとししゃも、豚肉(もも)、金時豆、生揚げ、ミックス味噌、○スキムミルク、◎牛乳	みかん、だいこん、にんじん、ねぎ、干しいたけ	◎牛乳、◎クッキー、○牛乳、○ホットケーキ
13/27 金	白飯、ふりかけ、さつま芋のコロッケ、せん野菜(キャベツ・人参)、白菜スープ	さつまいも、米(3歳以上児)、パン粉、調合油、小麦粉、米	○牛乳、卵、豚ひき肉、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、はくさい、キャベツ、にんじん	◎牛乳、◎ビスケット、○牛乳、○かりんとう
14/28 土	食パン、中華そば、バナナ	食パン(3歳以上児)、干し中華めん、食パン	焼き豚、かまぼこ	バナナ、はくさい、緑豆もやし、にんじん、ねぎ	
16/30 月	白飯、あみえびCa、関東煮、ほうれん草とベーコンの炒め物	米(3歳以上児)、さといも、調合油、米	○牛乳、ちくわ、がんもどき、うずら卵水煮缶、ベーコン、かつお節	だいこん、ほうれん草、緑豆もやし、にんじん、ねぎ、りしりこんぶ(だし用)	◎のむヨーグルト、◎ふがし、○牛乳、○クッキー
17/31 火	ロールパン、イタリアンスパゲティ、ブロッコリーとウインナーのソテー、りんご1/4	ロールパン(3歳以上児)、○小麦粉、調合油、○調合油、バター、○砂糖、○ごま油、○いりごま、ロールパン	○牛乳、○和牛(もも・赤肉)、ウインナー、ハム、○卵、粉チーズ	りんご、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しいたけ、○にら、コーン缶、ピーマン、にんにく、○にんにく	◎乳酸菌飲料、◎せんべい、○牛乳、○中華まんじゅう
20 金	白飯、プチ納豆、のっぺい汁、れんこんのはさみ揚げ、みかん(小)	米(3歳以上児)、さといも、片栗粉、調合油、米	○牛乳、納豆、えびすり身、鶏もも肉、ツナ水煮缶、油揚げ	みかん、れんこん、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ	◎乳酸菌飲料、◎Caウエハース、○牛乳、○くだものゼリーオレンジ
23 月	白飯、豆乳ポトフ(鶏肉)、チンゲンサイの和え物、バナナ1/2	米(3歳以上児)、じゃがいも、米	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、しらす干し、かつお節	バナナ、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、○ブルーベリージャム、◎りんご濃縮果汁	◎果汁、◎カルシウムせんべい、○牛乳、○ジャムサンドクラッカー